



# 一宮歩こう会 青春の東海道歩き がわら版-1号

平成 22 年 3 月 1 日 発行

## 中日、朝日、読売、毎日、一宮タイムスに記事が・・・ 申込殺到！ 173名で締め切る！

当会では今年3月より新しい企画として「青春の東海道歩き」をスタートさせます。新聞各紙に大きく取り上げていただき、予想を上回る反響があり、定員150人を瞬く間に越え173名までは受けましたが以後の申し込みは残念ながらお断りしているのが実情です。参加者は、男女ほぼ同数、年齢は60代が約半分で、最年少は46歳、最高齢は78歳、平均年齢は65歳です。驚いたのは、御夫婦での参加が25組もあり、おおざっぱに言えば参加者の三分の一がご夫婦ということになります。

あるご夫婦で申し込まれた方は、「歩く前から、靴はどうしよう、服は何を着ていこう、と夫婦の会話ができるようになりました。一宮歩こう会さんのお蔭ですよ」とおっしゃいました。ウォーキングが健康にいいのはもう常識ですが、夫婦円満にいいとは初耳でした。

