

Stage.No	実施予定日	宿場No	宿場名	宿場間距離	詳細マップNo	御脚隊検討資料				観光隊検討資料				運行検討資料				会費										
						歩行距離	歩行時間(9h休憩)	歩行速度	ウォークスタート	ウォークゴール時間	観光バスヒードと歩行時間	出発地点地名	ゴール地名	観光バス歩行距離	観光バス見学校補行事名・施設名	始発時間	所要時間(9h休憩)		走行距離	最寄り交通機関	公共交通による費用概算							
1	26.4/5	81-82	三留野宿～妻籠宿	5.85	3.7	13.65	15⑮	3h50+30	4km/h	8:30	14:00				7:30	三留野駅	中央道、中津川IC	1,670										
		83-85	妻籠宿～黒龍宿	7.80	4.2																							
2	26.4/6	86-87	黒龍宿～落合宿	4.84	4.2	18.49	15⑮⑮	4h50+45	4km/h	9:00	14:40				7:30	ホテル美	黒龍宿	1,890										
		87-88	落合宿～中津川宿	3.90	4.2																							
		89-91	中津川宿～大井宿	9.75	4.2																							
3	26.5/10	55-57	下諏訪宿～塩尻峠			11.25	15⑮	3h20+30	3.5km/h	10:30	14:30			7:30	諏訪大社東宮	諏訪湖、周倉IC	JR中央線 塩尻駅	3,260										
		57-59	塩尻峠～塩尻宿	11.25																								
4	26.6/7	58-60	塩尻宿～洗馬宿	7.14		10.38	15⑮	2h40+30	4km/h	10:30	13:50			7:30	塩尻宿	諏訪湖、塩尻IC	JR中央線 下諏訪駅	3,570										
		60-61	洗馬宿～本山宿	3.24																								
5	26.7/5	61-63	本山宿～貫川宿	7.80		15.04	15⑮⑮	3h50+45	4km/h	10:30	15:20			7:30	本山宿	諏訪湖、塩尻IC	JR中央線 貫川駅	6,100										
		63-65	貫川宿～奈良井宿	7.24	1.8																							
6	26.8/2	26	新町宿～倉賀野宿	5.85		11.80	15⑮	3h00+30	4km/h	12:00	15:30			8:30	新町宿	上信越道、藤岡IC		4,500										
		27	倉賀野宿～高崎宿	5.95																								
7	26.9/6	28-29	高崎宿～板鼻宿	7.14		10.38	15⑮	3h00+30	4km/h	12:30	16:00			8:30	高崎宿	上信越道、松井田IC		4,500										
		29-30	板鼻宿～安中宿	3.24																								
8	26.10/4	33-34	坂本宿～碓氷峠頂上			11.98	15⑮⑮	3h30+45	3.5km/h	12:30	18:00			8:30	碓氷峠	上信越道、松井田IC		25,000										
		36	熊野神社	6.00																								
		36-37	碓氷峠頂上～経井沢宿	5.98	3.8																							
9	26.10/5	37	経井沢宿～春掛宿	4.44	2.0	13.64	15⑮	3h30+30	4km/h	8:00	13:00			8:30	経井沢	上信越道、松井田IC	JR中央線 碓氷峠駅	4,810										
		39-40	春掛宿～道分宿	4.22	0.7																							
		40-41	道分宿～小田井宿	4.98	1.9																							
10	26.11/01	33	碓氷峠入口～松井田宿	4.40	3.7	13.83	15⑮	3h30+30	4km/h	11:30	15:30			6:30	安中宿	上信越道、松井田IC		4,500										
		32-33	松井田宿～横川宿	3.43	1.9																							
		33-34	横川宿～坂本宿	3.00																								
11	26.12/13	21	小田井宿～岩村田宿	4.86		12.65	15⑮	3h10+30	4km/h	11:00	15:00			6:30	小田井宿	上信越道、松井田IC		4,500										
		22	岩村田宿～塩名田宿	5.08																								
		23	塩名田宿～八幡宿	2.91																								
12	27.01/10	24	八幡宿～望月宿	3.45	2.0	13.83	15⑮	3h30+30	4km/h	11:30	15:30			6:30	八幡宿	上信越道、松井田IC	JR磐井沢駅	8,190										
		25	望月宿～芦田宿	4.76	2.5																							
		26	芦田宿～長久保宿	5.62	4.2																							
13	27.02/07	91-94			3.5	13.64	15⑮	3h30+30	4km/h	9:00	13:00			7:30	大井宿	中央道、黒川IC	大井宿～バス横付けできるかチェック 時間が許せば駅までウォーク 御蔵駅まで逃げ道がない	4,500										
		95	大井宿～大敷宿	13.64	3.7																							
14	27.03/07	96-97	大敷宿～細久手宿	5.84	3.6	17.54	15⑮⑮	4h30+45	4km/h	8:30	15:00			7:30	大敷宿	中央道、黒川IC	4,500											
		98-99	細久手宿～御蔵宿	11.70																								
15	27.04/04	8-9	浦和宿～大宮宿	4.98		12.78	15⑮	3h15+30	4km/h	12:00	18:00			6:30	浦和宿	八王子道、外郎橋IC	4,500											
		9-10	大宮宿～上尾宿	7.80																								
16	27.04/05	10-11	上尾宿～桶川宿	3.67	1.6	15.11	15⑮⑮	3h50+45	4km/h	9:00	13:30			8:30	ホテル美	上尾宿	JR蕨川駅	6,830										
		11-12	桶川宿～鴻巣宿	7.14	3.5																							
		14-15	鴻巣宿～箕田道分	4.30																								
17	27.05/02	65-66	奈良井宿～碓原宿	5.30	3.5	12.76	15⑮	3h20+30	4km/h	11:00	18:00			7:30	奈良井宿	中央道、中津川IC	4,500											
		66-69	碓原宿～宮ノ越宿	7.46	3.0																							
18	27.06/06	71-72	宮ノ越宿～福島宿	7.46	2.5	17.49	15⑮⑮	4h30+45	4km/h	11:00	18:00			7:30	宮ノ越宿	中央道、中津川IC	4,500											
		74-75	福島宿～上松宿	10.03	1.7																							
18	27.07/04				3.0	12.67	15⑮	3h20+30	4km/h	9:30	13:30			7:30	上松宿	中央道、中津川IC	4,500											
		75-77	上松宿～須原宿	12.67	3.0																							
20	27.08/01	99-100	御蔵宿～伏見宿	3.90	4.0	19.50	15⑮⑮	4h30+45	4km/h	9:00	15:00			7:30	名鉄明智駅	東海北陸道、可児御蔵IC	1,280											
		101-102	伏見宿～太田宿	7.80	3.5																							
		103-105	太田宿～鷺沼宿	7.90	3.5																							
21	27.09/05					16.68	15⑮⑮	4h20+45	4km/h	8:30	13:30			7:30	鷺沼宿		JR高山線 鷺沼駅	570										
		105-109	鷺沼宿～加納宿	16.68																				JR東海線 加納駅	230	1,000		

Stage.No	実施予定日	宿場No	宿場名	官場間距離	マップNo	歩行距離	歩行時間 (⑤は休憩)	歩行速度	フォーーク 現地 スタート	フォーーク ゴール 時間	観光バス スピードと 歩行時間	出発地点 地名	ゴール地点 地名	観光距離 歩行距離	観光見学候補 行事名・施設名	観光距離 歩行距離	所要時間 (⑤は休憩時間)	走行距離 歩行距離	最寄り交通 機関	公共交通 による 費用概算	会費	
22	27.10/03	50	三子僧接待碑～和田宿	4.20																	25,000	
		50	和田宿～休み茶屋跡	8.00		14.50	⑤⑤⑤															
		51	休み茶屋跡～和田古峠	4.30	4.0			4h20+45	3.5km/h	11:00	18:00											
23	27.10/04	53	和田古峠～極構立場跡	5.00		11.70															25,000	
		54-55	極構立場跡～下諏訪宿	6.70			⑤⑤															
24	27.11/07	53	加納宿～河渡宿	5.84	4.0	19.15															4,500	
		54	河渡宿～美江寺宿	4.65	3.7		⑤⑤⑤															
		55	美江寺宿～赤坂宿	8.66	4.5		4h50+45	4km/h	8:30	14:00										230		
25	27.12/05	115	赤坂宿～垂井宿	5.19		18.40															1,000	
		116	垂井宿～関ヶ原宿	5.41																		
		58	関ヶ原宿～今須宿	3.90			⑤⑤⑤															
		59	今須宿～柏原宿	3.90			4h40+45	4km/h	9:00	14:30												
26	28.01/09	120	柏原宿～醍ヶ井宿	5.84		19.58															2,000	
		61	醍ヶ井宿～香場宿	3.90	3.7																	
		62	香場宿～鳥居本宿	4.00	4.3		⑤⑤⑤															
		63	鳥居本宿～高宮宿	5.84	3.2		5h00+45	4km/h	9:00	14:30												
27	28.02/06	20	籠原宿～深谷宿	5.50	2.9	10.00	⑤⑤⑤														4,500	
		21	深谷宿～道の駅おかべ	4.50	5.3		2h30+45	4km/h	12:00	15:00												
28	28.03/05	22	道の駅おかべ～本庄宿	6.20	3.3	14.00	⑤⑤														4,500	
		23-24	本庄宿～新町宿	7.80	3.4		3h30+30	4km/h	12:00	16:00												
29	28.04/02	13-16	鳩巣宿～吹上駅前	7.50	5.2	10.40	⑤⑤														25,000	
		16-17	吹上駅前～久下一里塚	2.90	17.0		2h40+30	4km/h	13:00	18:10												
30	28.04/03	18	久下一里塚～熊谷宿	5.92	6.0	10.92	⑤⑤														25,000	
		18-19	熊谷宿～籠原宿	5.00	5.0		2h50+30	4km/h	9:30	13:00												
31	28.05/07	39	須原宿～野尻宿	7.54	9.0	17.29	⑤⑤⑤														4,000	
		40	野尻宿～三智野宿	9.75	5.0		4h20+45	4km/h	10:00	15:00												
32	28.06/04	127	高宮宿～愛知川宿	7.80	6.0	17.54	⑤⑤⑤														3,000	
		127-130	愛知川宿～武佐宿	9.74	4.0		4h30+45	4km/h	9:00	14:30												
33	28.07/02	130-134	武佐宿～守山宿	13.64	3.0	19.48	⑤⑤⑤														3,000	
		134-135	守山宿～草津宿	5.84	4.0		5h00+45	4km/h	9:00	15:00												
34	28.08/06	7-8	大宮宿～浦和宿	6.38		11.29															25,000	
		6-7	浦和宿～蕨宿	5.41	4.0		⑤⑤															
		4-6	蕨宿～志村坂下	5.38	4.0		2h45+30	4km/h	12:00	15:30												
35	28.08/07	3	志村坂下～板橋宿	3.50	4.0	14.75															25,000	
		3	板橋宿～巢鴨	9.75	6.0																	
		2	巢鴨～本郷	***			⑤⑤⑤															
		1	本郷～日本橋	***	8.0		3h45+45	4km/h	9:30	13:30												
			日本橋～銀座	2.20																		

 武州路
 上州路
 信州路
 木曾路
 美濃路
 近江路

 実施日のこの色は6:30出発
 その他は7:30出発
 1泊2日

計画案の作成基準
 グーグルマップにより、片道5時間かかる武州路、上州路は権力1泊2日の行程にした。
 1 1泊2日は年2回までとした。
 2 基本的に東から西へ向かう行程とした。
 3 最終ステージ(1泊2日)だけはゴールを日本橋とするため西から東へ向かう行程とした。
 4 会費は、1泊2日25,000円、日帰り4,500円とする(近距離低料金の負担分をみて)。
 5 現地費
 6 山間部の積雪に配慮した。
 7 歩行距離は確脚隊のもので、標高差を配慮したつもりである。観光隊はこれより短縮する。

合計金額 240,500