

「青春の東海道歩き」に続き

夢の中山道飛び歩き

平成22年3月にスタートした「青春の東海道歩き」も平成24年4月に完歩しました。旧東海道を完歩する夢を持ち、夢のある限り青春である(サムエルウルマン)ことから、「青春の東海道歩き」と名付けました。京都三条大橋の173名が銀座のホコテンを歩いた時には145名になりましたが、『次の夢はどこ?』の声が絶えません。

そこで、江戸から中山道で帰る「夢の中山道飛び歩き」の新シリーズを企画いたしました。武州路、上州路が遠いため1泊になること、信州路、木曾路が冬季は歩行困難なこと、などから順番に歩くのではなく「飛び歩き」になります。

平成26年(2014)4月にスタートし、平成28年(2016)8月に完歩する予定の長丁場の企画ですが、「完歩するまでは元気でいたい、と目標が持てる」と好評です。

毎月一回バスで現地へ行きウォークをしてバスで帰るのが基本ですが、初回の「結団式」と最終回の「完歩式」を含め6回の一泊があります。東から西へ歩くのが基本ですが、最終回は浦和宿から日本橋のゴールを目指して歩き、その後銀座のホコテンを凱旋ウォークします。詳細は添付の計画表をご覧ください(変更もあり)。

中山道をくまなく歩くことを目標した「健脚隊」と、この機会に中山道沿いの名所旧跡を見たい【観光隊】の2班に分け、各45名(バス2台)で運営する予定です。

「健脚隊」は一日10~20kmを時速4~5kmで歩きます。ほとんどが旧道で救急車やタクシーでの緊急対応が望めませんので、申込に際しては別紙「ウォーキング能力診断」を行います。

「観光隊」は一日7~15kmを時速3~4kmで歩きます。毎回1~2ヶ所の施設見学をしますので、会費のほかに入場料等の負担が必要です。

①一宮歩こう会の会員は既に優先受付済みですが、一般市民枠が健脚隊のみ5~10名あります。全コース参加を前提に一般市民も受け入れますが、保険の関係から一宮歩こう会に入会してもらうことが必要です。新規入会には(入会金1,000円、年会費2,000円+保険料500円)が必要。

②一宮で生まれ育てられた一宮歩こう会として、一宮在住、在勤の方を優先。

③毎月第1土曜日を原則ですが変更もあります(1泊の場合は土日)、全コース貸切バス、一宮駅前発着になります(現地集合解散は認めません)

③申込金20,000円、1泊会費25,000円、日帰り近距離500円~遠距離5,500円。申込金は申込時(2014年3月9日まで)。会費は開催前月に集めます。



季節と遠隔地の1泊が連続しないようにするため、順番に歩くのではなく「飛び歩き」になります。東から西へ歩くのが基本ですが、最終コースはホコ天の銀座を歩くため西から東へ歩きます。

第1回「中山道飛び歩き」

日時：平成26年4月5日~6日

集合場所：織姫広場

集合時間：午前7時30分

行き先：1日目 三留野~馬籠

2日目 馬籠~大井

宿泊：ホテル木曾路を予定

会費：25,000円 申込金20,000円を3/6日までにお振り込みください。

健脚隊は中山道全線を歩くことを目標にします。平地で時速5kmで2時間程度あるく体力が必要です。観光隊は、せっかくだから沿線の名所旧跡を見たい人が対象です。現地費用は別途集金。問合せ：竹内 090-9195-4555