



# 一宮歩こう会 EVENT NEWS 2015

週2回歩き、進んでボランティア→元気で長生き!

5

| :月 | 日  | 曜日 | 主な行事            |
|----|----|----|-----------------|
| 5  | 1  | 金  | 常任会             |
|    | 2  | 土  |                 |
|    | 3  | 日  |                 |
|    | 4  | 月  |                 |
|    | 5  | 火  |                 |
|    | 6  | 水  | 遠征ウォーク 2015in台湾 |
|    | 7  | 木  | 遠征ウォーク 2015in台湾 |
|    | 8  | 金  | 遠征ウォーク 2015in台湾 |
|    | 9  | 土  | 遠征ウォーク 2015in台湾 |
|    | 10 | 日  | VIVA 奥町         |
|    | 11 | 月  |                 |
|    | 12 | 火  |                 |
|    | 13 | 水  |                 |
|    | 14 | 木  |                 |
|    | 15 | 金  | 拡大幹事会           |
|    | 16 | 土  | 中山道             |
|    | 17 | 日  | 中山道             |
|    | 18 | 月  |                 |
|    | 19 | 火  |                 |
|    | 20 | 水  |                 |
|    | 21 | 木  |                 |
|    | 22 | 金  |                 |
|    | 23 | 土  |                 |
|    | 24 | 日  |                 |
|    | 25 | 月  |                 |
|    | 26 | 火  |                 |
|    | 27 | 水  |                 |
|    | 28 | 木  |                 |
|    | 29 | 金  |                 |
|    | 30 | 土  |                 |
|    | 31 | 日  |                 |
| 6  | 1  | 月  |                 |
|    | 2  | 火  |                 |
|    | 3  | 水  |                 |
|    | 4  | 木  |                 |
|    | 5  | 金  | 常任会             |
|    | 6  | 土  | 中山道             |
|    | 7  | 日  |                 |
|    | 8  | 月  |                 |
|    | 9  | 火  |                 |

**【宮田用水を歩く】は、10回、5年で全コースを完歩する予定でしたが、宮田用水土地改良区との協議の結果、管轄内の全コースを既に歩き終っており、次回6/28の「一宮井筋を歩く」が最終回になりました。次回参加者全員に、記念品の「いちみんストラップ」を贈呈しますので、ぜひご出席ください。**

「一宮井筋を歩く」は、貴船小学校、市民病院脇から、萩原町まで、一宮市を横断し、ほとんどが緑道化された最終回にふさわしいコースです。

## 【七夕ウォーク】ボランティア募集!

一宮歩こう会の会是は「ウォーキングは肉体の健康、ボランティアは心の健康」です。ウォークとボランティアが脳の認知力低下防止に役立つことは医学的にも証明されています。一宮歩こう会の看板事業「七夕ウォーク」のボランティアが一番身近で、連帯感、一体感も味わえます。

別便で全員に昨年のボランティア分担表とお願い文書、返信ハガキを送ります。

**今年は、昨年のボランティア分担表と同一日時、同一作業を分担していただくのを原則とします。**

**できない人やもっとやりたい人のみ返信はがきで希望を連絡する方式を取ります。**

「七夕&ぼんほりウォーク」のボランティアにお申込ください。返信は6/10必着です。

**7/月8日に10時から一宮テニス場で「七夕ウォークボランティア説明会」を開きます。昼食も出しますのでぜひご出席ください。**