



一宮歩こう会 EVENT NEWS 2012 /11

週2回歩き、進んでボランティア→元気で長生き!

/11

月	日	曜日	主な行事
11	1	木	
	2	金	
	3	土	
	4	日	集まれ西成探検隊
	5	月	
	6	火	
	7	水	朝市ウォーク
	8	木	塩の道
	9	金	常任会
	10	土	
	11	日	ふるさとこれなに探検隊
	12	月	
	13	火	拡大幹事会
	14	水	朝市ウォーク
	15	木	
	16	金	
	17	土	
	18	日	
	19	月	
	20	火	
	21	水	朝市ウォーク
	22	木	
	23	金	
	24	土	
	25	日	
	26	月	
	27	火	
	28	水	朝市ウォーク
	29	木	
	30	金	
12	1	土	忘年会ウォーク
	2	日	
	3	月	
	4	火	
	5	水	朝市ウォーク
	6	木	
	7	金	常任会
	8	土	
	9	日	
	10	月	

「日本ウォーキング協会発行のウォーキングダイアリー2013」配布の都合上、2013年の会費は11月30日までにお振り込みください。

今回お振り込みいただくのは平成25年(2013)1月~12月の会費です。1/1在籍者には「JWAウォーキングダイアリー」を差し上げています。JWAへの発注を12月上旬にせねばならないため会費を11/30まで振り込んでいただく必要があります。同封振込用紙をご利用ください。

問合せ：松浦光三 090-8736-2872

忘年会ウォークに参加しましょう。

忘年会ウォーク 2012 会員限定

下呂ツーデーWの12.5kmを歩きます

開催日：2012年12月1日

集合時間：午前7時30分

集合場所：一宮市織姫広場 距離：12.5km

行き先：飛騨市下呂市一白鳥・美人の湯

参加費：3000円(実費6000円、差額は会負担)

申込締切11/20 担当竹内 090-9195-4555

集まれ！西成探検隊に参加しましょう。

開催日：2012年11月4日

集合時間：午前9時00分

集合場所：一宮市西成出張所 距離：6.5km

行き先：今年は赤見地区を歩きます

参加費：無料

申込締切11/20 担当松浦 090-8736-2872

好評！朝市ウォークは11月から朝市の開始時間が冬時間の9時になりますので、5kmの人は8時、2.5kmの人は8時30分スタートになります。

開催日は毎週水曜日です。週2回歩くことを目標にしましょう。なによりウォーキング後に買う朝市の新鮮野菜が評判です。参加費：無料、申込不要