



# 一宮歩こう会 EVENT NEWS 2013

週2回歩き、進んでボランティア→元気で長生き!

/ 1

月	日	曜日	主な行事
1	1	火	
	2	水	
	3	木	
	4	金	常任会
	5	土	
	6	日	
	7	月	
	8	火	
	9	水	朝市ウォーク
	10	木	塩の道
	11	金	拡大幹事会
	12	土	
	13	日	ふるさと探検隊
	14	月	タワーマラソン支援
	15	火	
	16	水	朝市ウォーク
	17	木	
	18	金	
	19	土	
	20	日	
	21	月	
	22	火	
	23	水	朝市ウォーク
	24	木	
	25	金	
	26	土	初詣ウォーク
	27	日	
	28	月	
	29	火	
	30	水	朝市ウォーク
	31	木	
2	1	金	常任会
	2	土	
	3	日	名岐駅伝支援
	4	月	
	5	火	
	6	水	朝市ウォーク
	7	木	
	8	金	拡大幹事会
	9	土	

神社に参拝と言え、お賽銭を入れて「2礼2拍手1礼」が正式と思っていま  
せんか。これは略式（一般）参拝と言  
います。（伊勢神宮では違いますが）一般  
の神社の正式参拝とは、本殿（拜殿）に  
上がって、お祓いを受け、神主の祝詞奏  
上、玉串奉奠などを行って、神さまに参  
拜することです。

真清田神社では初穂料3万円から御神楽が付き  
ます。参拝者の名簿を神前に供えて1年間の健康  
とウォークの安全を祈願する御神楽から始まる正  
式参拝…清々しい気分になっていいものですよ。  
正式参拝をして初詣ウォークに参加しよう!

当たり前ですが、1年ごとに会員のみな  
さんも1歳ずつ高齢化していきます。そ  
れと併行して次第に短距離化しつつある  
一宮歩こう会の行事を反省します。

一宮歩こう会の「初詣ウォーク」に初めてロン  
グコース14.4kmを設けました。また「塩の道」で  
は、バス乗車時間が短くなったことに合わせて  
「健脚隊」と「観光隊」の2編成にしました。  
今年は無理のない程度にもう少し長い距  
離を歩くことに挑戦してみませんか!

拡大幹事会は毎月第2火曜日19時から真清田神  
社のご好意で開運殿で開いていましたが、1月から第  
2金曜日18時30分からiビル3階市民活動支援セ  
ンター会議室で開くことになりました。本来は幹  
事が集まる会合ですが、「拡大」の名前通り会の運  
営を手伝いたい人ならだれでもWELCOMEです。

人数が30人前後になるため、審議検討は前週  
の「常任会」が中心で「拡大幹事会」は情報伝達中心  
になります。「残業」と称するインフォーマルコ  
ミュニケーションの会もあります（自弁）

あなたも参加しませんか